

Bruksanvisning Kijimea® IBS PRO

 **Läs noga igenom hela bruksanvisningen innan du tar Kijimea® IBS PRO, den innehåller viktig bruksanvisning för dig. Denna medicintekniska produkt är inte receptbelagd. För att uppnå bästa möjliga behandlingsframgång måste Kijimea® IBS PRO dock användas enligt föreskrifterna.**

- Spara denna bruksanvisning så att du kan läsa den igen vid behov.
- Fråga din apotekare, om du vill ha mer bruksanvisning eller råd.
- Kontakta läkare om dina symtom försämras eller om det inte blir någon förbättring.

Innehållet i denna bruksanvisning

1. Vad används Kijimea® IBS PRO för och vilken är den kliniska nyttan?
2. Vem ska ta kapslarna?
3. Vad du behöver veta innan du använder Kijimea® IBS PRO?
4. Hur du använder Kijimea® IBS PRO?
5. Eventuella biverkningar
6. Hur Kijimea® IBS PRO ska förvaras?
7. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad används Kijimea® IBS PRO för och vilken är den kliniska nyttan?

Kijimea® IBS PRO är en medicinteknisk produkt som innehåller den värmeinaktiverade bifido-bakteriestammen *B. bifidum* HI-MIMBb75.

Den används som behandling av irritable tarm med de typiska symtomen förstoppning, diarré, magont, gaser och uppsvälld mage.

Den medicintekniska produkten lindrar själva den irriterade tarmen och de typiska symtomen förstoppning, diarré, magont, gaser och uppsvälld mage så att livskvaliteten avsevärt förbättras.

2. Vem ska ta kapslarna?

Kapslarna ska tas av personer som lider av irritable tarm med de typiska symtomen förstoppning, diarré, magont, gaser och uppsvälld mage, eller av personer med en sådan diagnos.

Under graviditet och amning:

Det finns inga uppgifter som talar mot att Kijimea® IBS PRO ska intas under graviditet och amning.

Barn:

Det finns inga uppgifter som talar mot att Kijimea® IBS PRO intas av nyfödda och barn.

Patienter med allergier och diabetespatienter:

Kijimea® IBS PRO innehåller varken konserveringsmedel, sötningsmedel, aromämnen, laktos, fruktos eller gluten och lämpar sig även för patienter med diabetes.

3. Vad du behöver veta innan du använder Kijimea® IBS PRO?

Inta alltid Kijimea® IBS PRO exakt enligt anvisningen i denna bruksanvisning. Rådfråga din läkare eller apotekare om du inte är helt säker.

Varningar/försiktighetsåtgärder

Kijimea® IBS PRO får inte intas:

- Utan tillräckligt med vätska.
- Efter förpackningens sista förfallodatum .
- Vid känd överkänslighet mot innehållsämnen i preparatet.

Kontraindikationer

Det finns inga kända kontraindikationer som talar mot en användning.

Kijimea® IBS PRO och läkemedel:

Det finns inga kända farmakokinetiska interaktioner med läkemedel. Informera din läkare eller apotekare om du intar Kijimea® IBS PRO tillsammans med läkemedel, nyligen har intagit sådana eller har för avsikt att inta sådana.

Övriga anvisningar:

Kontakta läkare vid nya eller långvariga besvär så att orsaken till besvären och en eventuell bakomliggande, behandlingskrävande sjukdom kan identifieras.

4. Hur du använder Kijimea® IBS PRO?

Följande bruksanvisning gäller, om din läkare inte ordinerat Kijimea® IBS PRO på annat sätt.

Inta dagligen 1x två kapslar Kijimea® IBS PRO otuggade med tillräckligt med vätska (t.ex. 1 glas vatten).

För att uppnå optimala resultat ska Kijimea® IBS PRO tas i minst fyra veckor och helst i tolv veckor.

En första lindring ska märkas efter ca en veckas regelbundet intag.

Vid användning av små barn ska kapslen öppnas och innehållet ska intas med lite vätska.

5. Eventuella biverkningar

Det finns för närvarande inga kända biverkningar, och inte heller vid överdosering. Det rekommenderas ändå starkt att använda produkten enligt föreskrifterna.

Symtomen för irriterad tarm underliggjer naturliga fluktuationer och varierar i yttringar och styrka.

Yttre påverkande faktorer (t.ex. ovan kost och stress) kan förstärka symtomen. På samma sätt kan det vid enstaka fall övergående inträffa en försämring av de typiska symtomen på irriterad tarm vid intag av Kijimea® IBS PRO.

Eventuella konstaterade biverkningar rapporteras till Synformulas GmbH . Alla allvarliga incidenter i samband

med produkten rapporteras till Synformulas GmbH och till den lokala behöriga myndigheten.¹

6. Hur Kijimea® IBS PRO ska förvaras?

Produkten ska förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

7. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Kijimea® IBS PRO innehåller den värmeinaktiverade bifido-bakteriestammen *B. bifidum* HI-MIMBb75 ($0,5 \times 10^9$ bakterier per kapsel).

Övriga beståndsdelar är: majsstärkelse, hydroxiopropylmetylcellulosa, magnesiumstearat, kiseldioxid, kopparkomplex av klorofylliner.

Kijimea® IBS PRO finns i förpackningar med 14, 28 och 84 kapslar.

Kijimea®: För hälsa och miljö.

Kijimea® lägger stor vikt vid ett ansvarsfullt resursutnyttjande. Bruksanvisning och kartong är tillverkade av återvunnet papper.



¹Den behöriga myndigheten i Sverige är Läkemedelsverket. Synformulas GmbH vidarebefordrar alla rapporter om allvarliga incidenter till behöriga myndigheter.

